

Körmend

Általános iskola

2024. 09. 30. – 2024. 10. 06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Sárgabarack extra dzsem  
Margarin  
Félbarna kenyér

Allergének:  
1

EN: 193  
ZS: 2,6  
SZH: 38,2

FH: 3,8  
SÓ: 0,73

Almalé 100%-os  
Mediterrán tonhalkrém  
Tejles kiórlású kenyér

Allergének:  
1,4,6,7,10,12

EN: 274  
ZS: 2,8  
SZH: 50

FH: 9,3  
SÓ: 0,91

Sajtkrém  
Félbarna kenyér  
Saláta levél

Allergének:  
1,7

EN: 169  
ZS: 4,2  
SZH: 27,3

FH: 5  
SÓ: 1,11

Paprikás szalámi  
Margarin  
Tejles kiórlású kenyér  
Jégcsapretek

Allergének:  
1

EN: 223  
ZS: 9,1  
SZH: 26,4

FH: 7,4  
SÓ: 1,34

Főtt tojás  
Margarin  
Tejles kiórlású kenyér  
Paradicsom

Allergének:  
1,3

EN: 194  
ZS: 5,1  
SZH: 26,9

FH: 6,8  
SÓ: 0,86

Tarhonyaleves  
Dino szelet  
Zöldborsófőzelék  
Tejles kiórlású kenyér

Allergének:  
1,7,12

EN: 532  
ZS: 10,4  
SZH: 74,6

FH: 27,6  
SÓ: 1,79

Májgaluska leves  
Burgonyás tészta  
Cékla savanyúság

Allergének:  
1,3,9,10,12

EN: 653  
ZS: 20,8  
SZH: 83,8

FH: 19,8  
SÓ: 2,2

Paradicsomleves  
Grillfűszeres csirkemell  
Párolt rizs  
Fűszeres karotta kukoricával

Allergének:  
1,3,9,10

EN: 682  
ZS: 32,3  
SZH: 77,1

FH: 32,6  
SÓ: 1,37

Magyaros kárfőleves  
Sertéshúsipolyó  
Barnamártás  
Burgonyapüré

Allergének:  
1,3,6,7,10,12

EN: 682  
ZS: 32,3  
SZH: 77,1

FH: 22,6  
SÓ: 3,62

Fokhagyma krémleves  
Leves gyöngy  
Rántott sajt  
Párolt rizs  
Tartármártás

Allergének:  
1,3,7,10,12

EN: 800  
ZS: 38,5  
SZH: 91,9

FH: 20,8  
SÓ: 2,14

Vasi tekercs  
Szilva

Allergének:  
1,3,7

EN: 309  
ZS: 10,8  
SZH: 43,6

FH: 7,8  
SÓ: 0,39

Sajtszelet  
Margarin  
Félbarna kenyér

Allergének:  
1,7

EN: 222  
ZS: 8  
SZH: 28

FH: 9,1  
SÓ: 1,1

Pulykasonka  
Margarin  
Tejles kiórlású kenyér  
Zöldpaprika

Allergének:  
1

EN: 179  
ZS: 3,2  
SZH: 27,4

FH: 8,7  
SÓ: 1,59

Poharas tej  
Ökörszem

Allergének:  
1,3,7

EN: 371  
ZS: 10,9  
SZH: 53,4

FH: 14,1  
SÓ: 0,35

Kifli  
Kefir

Allergének:  
1,7

EN: 223  
ZS: 5,4  
SZH: 33,1

FH: 8,9  
SÓ: 0,68

TÍZÓRAI

EBÉD

USZONNA

Az ételrendelés az azokban számban szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételrendelésben keresztmennyiségű előfordulásnak a következő allergének: 1. Glutén (tartalmazó gabonafélék); 2. Fehérje; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szőlőmag; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szeszam; 12. Kén-dioxid; 13. Cukor; 14. Pótlékanyagok. Kérjük, az ételrendelés során a termék összetételéről, valamint a diétás ételrendelési kéréséről érdeklődjön a diétás ételrendelési osztályunknál. A szőlőmag szennyezés ellenére a szőlőmagot tartalmazó termékek nem tartalmazzák a szőlőmagot. Tapanyagtartalom jelölés magyar nyelven: EN (szennyezett energia), ZS (zsír), SÓ (só), SZH (szénhidrát), GADAGY (glutén), CK (cukor), GADAGY (A csillaggal jelölt ételek fenyékes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető).



TUDJ MEG TOBBET!

A HÜSMENTES PÉNTEK  
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

